

Plan des PISTES = TRAIL



LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE



Ne jetez pas vos déchets



Tenez votre chien en laisse



Respectez la nature, ne touchez pas la flore

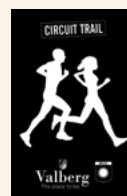
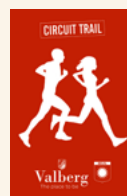
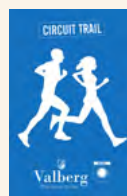


Ne criez pas pour ne pas perturber la faune



RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS

Vous évoluez sur des terrains privés



CES PARCOURS NE SONT PAS SURVEILLÉS, VOUS ENGAGEZ VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ
EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 112 OU LE 06.08.30.88.86

#LOVEVALBERG

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux



Office de tourisme de Valberg
Place Charles Ginésy, 06470 Valberg
Tél. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



*Là où il faut être



Les BONS GESTES à ADOPTER avec les patous



Les PATOUS sont des CHIENS DE PROTECTION dont le RÔLE est d'EMPÊCHER LES ATTAQUES DES PRÉDATEURS sur les troupeaux, leur RÔLE est de VENIR VERS VOUS EN ABOYANT pour vous dissuader de passer près du troupeau qu'ils protègent.

1 RÉDUISEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ALLURE

Dès que vous voyez un troupeau ralentissez significativement, la vitesse est une source de stress pour les patous qui vont de suite chercher à vous faire arrêter.

2 ESSAYEZ DE CONTOURNER AU MAXIMUM LE TROUPEAU

Avoir un minimum d'impact sur le troupeau, déranger le moins possible le troupeau et les patous.

3 RESTEZ CALME

Ne faites pas de gestes brusques, n'utilisez pas vos bâtons de marche, ne leur jetez pas de pierres.

4 METTEZ UN OBJET ENTRE VOUS ET LES PATOUS

Utilisez votre casquette, votre veste ou votre sac à dos comme bouclier pour que le patou ne rentre pas dans votre sphère intime et éviter un accident potentiel.

5 TOUJOURS REGARDER LES PATOUS

Ne perdez jamais le contact visuel entre vous et les patous mais sans jamais les regarder dans les yeux. Regarder un patou dans les yeux est assimilé par lui comme un signe d'agression donc ne le faites pas.

6 ATTENDEZ QUE LE PATOU SE CALME

Attendez que les aboiements cessent ou diminuent fortement, continuez à lui parler doucement.

7 REPARTEZ SUR TRANQUILLEMENT

Reprenez votre marche tranquille en continuant à parler doucement aux patous, gardez un contact visuel avec eux.



8 REPRENEZ PROGRESSIVEMENT VOTRE RYTHME DE COURSE

Attendez d'être à distance suffisante des patous pour reprendre un rythme de course très progressif. Un démarrage trop brutal et une vitesse excessive dès que vous repartez pourraient déclencher une poursuite des patous.

+ d'infos sur
valberg.com



Plan TRAIL

AVANT DE VOUS ENGAGER SUR UN PARCOURS

- 1 **CONSULTEZ LA MÉTÉO** - 0.899.710.206 et 32 50
- 2 **ADAPTEZ VOTRE ÉQUIPEMENT**
en fonction du parcours et de vos capacités physiques et techniques
- 3 **N'OUBLIEZ PAS VOTRE TÉLÉPHONE**
- 4 **PRÉVEZ QUELQU'UN DE VOTRE ITINÉRAIRE**

ITINÉRAIRES TRAIL	Distance	Dénivelé	Niveau
4 Circuit vert	10 km	+539 m	Facile
5 Circuit bleu	22 km	+1116 m	Moyen
6 Circuit rouge	33 km	+1653m	Difficile

- Remontée mécanique ouverte
- Terrain multi activités
- Table d'orientation
- Tennis
- Activités équestres
- Toilette
- Golf
- Piscine couverte
- Caisse
- Escalade
- Luge d'été
- Jeux d'enfants
- Crèche
- Site ou activité remarquable
- Pêche
- Point de vue
- Point d'eau
- Skate park
- Office de Tourisme
- Départ
- Pique-nique

Parc des sports : Tennis, pump track, piscine, basket, beach volley, jardin d'enfants