



Valberg
The place to be*

LES RANDOS

de Valby

L'EXPERT
DE LA RANDONNÉE



DEVIENS UN EXPERT DE LA RANDO

avec Valby, notre gentil dragon !

QUEL EST LE PRINCIPE ?

- » Réalise les randos que Valby te propose dans ce livret pour valider ton niveau de randonneur !



COMMENT VALIDER LES RANDO ?

- » Pour prouver que tu as fait les randos proposées, **demande à tes parents de prendre une photo de toi au même endroit que Valby** et dans la même position, puis reviens la montrer à l'Office de tourisme qui tamponnera ton carnet de validation.



QUELLE EST TA RÉCOMPENSE ?

Comme en ski avec les étoiles, Valby te propose d'acheter le porte-clé qui indique le niveau que tu as réalisé !



Pour randonner en toute sécurité, je n'oublie pas :



Des chaussures adaptées à la randonnée



Des lunettes de soleil, un chapeau et de la crème solaire



Un petit goûter ou un pique-nique et une gourde d'eau



Un appareil photo ou un portable pour que mes parents rapportent la preuve que je suis allé jusqu'au bout de la rando

Que faire si je rencontre un Patou ?



Lors de tes randonnées, tu pourrais rencontrer des troupeaux de moutons gardés par des patous. N'aie pas peur d'eux, reste tranquille.

Pour adopter les bons gestes face à eux, flashe ce QR code.

Je respecte la nature qui m'entoure :



Je reste sur les sentiers balisés



Si je croise des animaux, je ne leur donne pas à manger



Si j'ai un chien je le tiens en laisse



Je ne cueille pas de plantes



Si je mange, je rapporte tous mes déchets avec moi



Sentier accessible aux poussettes tout-terrain à grosses roues



RANDONNEUR EN HERBE

>> Le sentier Nine

Durée : environ 1h / Distance 2,7 km / Dénivelé : 50 m

- > Au départ du **Garibeuil**, suis le balisage pour le **Sentier Planétaire**.
- > Après avoir longé le **Parc des Ours** où tu trouveras les poneys, puis traversé les pistes de ski, suis le balisage « **Nine** » qui te mène à travers les bois sur un large sentier peu escarpé.
- > Après la dernière partie un peu plus pentue, l'arrivée sur un petit plateau te fait découvrir une sphère représentant la **planète Nine**, dont les astronomes ont révélé la présence en 2014.
- > Le retour s'effectue par le même itinéraire.



Sentier accessible aux poussettes tout-terrain à grosses roues



RANDONNEUR EN HERBE

>> Le lac de Beuil

Durée : environ 50 min / Distance : 2,3 km / Dénivelé : 10 m

- > Au départ du **col de l'Espaul**, suis le balisage pour le **lac de Beuil**.
- > Le chemin **très facile et presque plat** serpente entre les arbres.
 - > Une petite montée t'annonce que tu touches presque au but.
- > À la **balise 37** tu es arrivé, le lac de Beuil est juste en contrebas. Tu peux maintenant chercher les têtards au bord de l'eau ou explorer les nombreuses cabanes construites par d'autres enfants.
 - > Le retour s'effectue par le même itinéraire.



RANDONNEUR COSTAUD

>> L'Abri Sainte Marie

Durée : environ 2h / Distance : 5,5 km / Dénivelé : 140 m

- › Au départ du **Garibeuil**, suis le balisage pour le **Sentier Planétaire**. Cet itinéraire, régulier et bien tracé, traverse la forêt de mélèzes.
- › Tu peux faire une halte pour découvrir le **Lac du Sénateur**, qui propose l'activité pêche à la truite.
- › Lorsque tu arrives sur une petite colline, tu touches au but, l'**abri Sainte Marie** est à peine quelques mètres plus loin.
- › Les transats géants seront parfaits pour faire le goûter et te reposer !
- › Pour le retour, tu peux soit retourner sur tes pas, soit prendre la variante d'Images en Alpage.



RANDONNEUR COSTAUD

>> La Balade des Marmottes

Durée : environ 2h10 / Distance : 5,3 km / Dénivelé : 190 m

- › Au départ du **Col de l'Espaul**, prend la direction de **La Colle** par la piste.
- › À la **balise 8**, prends la direction du Mont Mounier. En empruntant le sentier, tu rentres sur le territoire des marmottes. Elles sont chez elles, alors pour les observer, il ne faut pas les déranger : pas de bruit, pas de mouvements brusques qui pourraient les effrayer et surtout il ne faut pas leur donner de nourriture car ce sont des animaux sauvages.
- › À la **balise 44**, profite de la vue et redescend en direction de **Beuil**.
- › À la **balise 43**, redirige toi vers le **Col de l'Espaul**.
- › Au hameau de **La Colle**, tu retrouves la piste que tu as déjà empruntée.



RANDONNEUR EXPERT

>> Le Sentier Planétaire

Durée : environ 3h30 / Distance : 9,2 km / Dénivelé : 230 m

- > Au départ du **Garibeuil**, suis le chemin de l'itinéraire **Abri Sainte Marie**, puis continue le chemin.
- > Tu rejoins une large piste forestière qui te mène jusqu'au **Lac des Anguilliers** et son imposant **calendrier solaire**.
- > Un petit sentier monte sur la droite du lac, tu arrives à un **belvédère aérien** qui t'offre une vue à couper le souffle sur la vallée.
- > Poursuis ton chemin pour arriver à la **plaine de Neptune**, puis prends le chemin escarpé sur ta gauche pour arriver au but de ta balade. La **sculpture de Neptune**, planète la plus éloignée de la Terre domine toute la station de Valberg.
- > Continue le tracé descendant jusqu'au **Lac des Anguilliers** où tu retrouveras le sentier déjà emprunté.

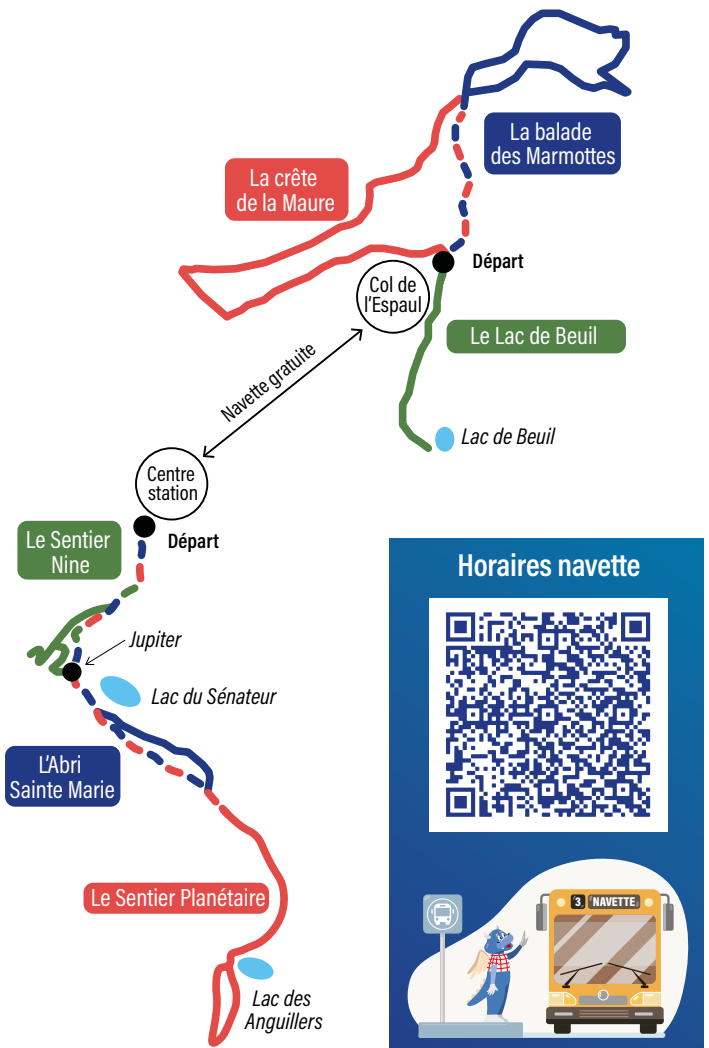


RANDONNEUR EXPERT

>> La Crête de la Maure

Durée : environ 2h15 / Distance : 5,3 km / Dénivelé : 210 m

- > Depuis le **Col de l'Espaul**, monte les escaliers qui mènent au refuge pointu, puis prends le petit sentier qui monte derrière le refuge. Ce sentier passe à côté des vieilles maisons de la **Rouille Haute**.
- > Tu arriveras ensuite à la **balise 6**, près du golf et prends la direction de la **Crête de la Maure**.
- > À la **balise 6a**, continue vers la **Tête de Charnaye** en suivant la crête et profite de la vue à 360° au sommet, où se trouve la grande antenne.
- > Suis le balisage jaune (la signalétique de Trail bleu peut t'aider) et redescends jusqu'à la **Colle** en passant à travers la forêt.
- > Tu es presque arrivé(e) ! Retourne au **Col de l'Espaul** en suivant la piste.



Valberg

The place to be

Diplôme

Je, soussigné *Valby*, expert de la rando,
 certifie que a validé son diplôme
 d'**APPRENTI RANDONNEUR** en réalisant avec succès :



- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Le Sentier Nine | <input type="checkbox"/> L'Abri Sainte Marie | <input type="checkbox"/> Le Sentier Planétaire |
| le : | le : | le : |
| <input type="checkbox"/> Le Lac de Beuil | <input type="checkbox"/> La balade des Marmottes | <input type="checkbox"/> La crête de la Maure |
| le : | le : | le : |



Fait à : *Valberg*

Signature :



valberg.com



Office de tourisme de Valberg
Place Charles Ginésy, 06470 Valberg
Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



**DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES**

