



Valberg
The place to be*

Les RANDOS RAQUETTES *de Valby*

L'EXPERT
de la raquette



Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

DEVIENS UN EXPERT DE LA RAQUETTE

avec Valby, notre gentil dragon !

QUEL EST LE PRINCIPE ?

- » Réalise les randos que Valby te propose dans ce livret pour valider ton niveau de randonneur !

COMMENT VALIDER LES RANDO ?

- » Pour prouver que tu as fait les randos proposées, **demande à tes parents de prendre une photo de toi au même endroit que Valby** et dans la même position, puis reviens la montrer à l'Office de tourisme qui tamponnera ton carnet de validation.



POUR RANDONNER

en toute sécurité

Pour randonner en toute sécurité, je n'oublie pas :



Des chaussures adaptées à la randonnée



Des lunettes de soleil, un bonnet, des gants



De la crème solaire



Une gourde d'eau



Un petit goûter ou un pique-nique si je fais la grande rando



Un appareil photo ou un téléphone portable pour que mes parents rapportent la preuve que je suis allé jusqu'au bout de la rando

Je respecte la nature qui m'entoure :



Je reste sur les sentiers balisés



Si je croise des animaux, je ne leur donne pas à manger



Je ne cueille pas de plantes protégées



Si je cueille des plantes qui ne sont pas protégées, je n'arrache pas la racine



Si je fais un goûter ou un pique-nique, je rapporte tous mes déchets avec moi



Si j'ai un chien je le tiens en laisse



RANDONNEUR EN HERBE

>> Le sentier Nine

Durée : 1h / Dénivelé : 100m

- › Après avoir longé le **club Piou-Piou** des débutants en ski, suis le **balisage raquette vert**. Tu passeras près du **télesiège du Vasson**. Pas d'erreur à la prochaine bifurcation! Le sentier Nine part sur la droite, à travers les bois sur un large sentier peu escarpé.
- › Après la dernière partie un peu plus pentue, l'arrivée sur un petit plateau te fait découvrir une sphère représentant **la planète Nine**, dont les astronomes ont fait l'hypothèse de sa présence en 2014.
- › Le retour se fait par une petite boucle qui rejoint le sentier planétaire initial.





RANDONNEUR EN HERBE

>> **Chemin des neiges Découverte**

Durée : 1h / Dénivelé : 100m

- › C'est parti devant le **club house du golf** ! Suis le **balisage raquette vert**.
- › La trace t'emmène sur le **col des Huerris**, puis vers un petit sous-bois. À la sortie du sous bois, tu pourras profiter de la vue sur toute la **vallée du Var**, ce fleuve qui se jette dans la mer Méditerranée à Nice.
- › Ensuite, le chemin continue à monter jusqu'au **sommet du Chastellan**, au dessus de la station où tu pourras voir toutes les pistes de ski.
 - › Le chemin repart vers le Nord-Est et t'emmène au dessus de la **piste de luge** où tu pourras retourner à ton point de départ.





RANDONNEUR COSTAUD

>> Image en Alpage

Durée : 4h30 / Dénivelé : 300m

- > Au départ du **Garibeuil**, suis le chemin de l'itinéraire **Croix du Sapet**, puis continue le chemin en suivant le **balisage rouge** après le **lac du Sénateur**.
 - > Tu rejoins une large piste forestière qui te mène jusqu'au **lac des Anguilliers** et son imposant calendrier solaire.
 - > Un petit sentier monte sur la droite du lac, tu arrives à un **belvédère aérien** qui t'offre une vue à couper le souffle sur la vallée.
 - > Poursuis ton chemin pour arriver à la **plaine de Neptune**, puis prends le chemin escarpé sur ta gauche pour arriver au but de ta balade. La sculpture de **Neptune**, planète la plus éloignée de la Terre, domine toute la station de Valberg.
 - > Le retour se fait par le même itinéraire.





RAN DONNEUR EXPERT

>> Plateau St Jean

Durée : 2h / Dénivelé : 170m

- › Rendez-vous aux **Launes**, sur le parking du ski nordique.
- › Suis la route qui te mène au départ du sentier enneigé.
- › Lorsque tu arriveras aux maisons du **hameau de Bergians**, reste bien sur le parcours de raquettes sans emprunter la piste de ski de fond.
 - › Continue sur les vastes étendues du **plateau St Jean**. Au bout du plateau, tu apercevras le petit refuge. Tourne à gauche après le refuge pour atteindre la **chapelle St Jean Baptiste**, où tu pourras profiter de la vue sur les **gorges du Cians** et ses pélites de couleur rouge dues à l'oxydation du fer que contient la roche.
 - › Ton retour se fait par le même itinéraire.





QUELLE EST

TA RÉCOMPENSE ?

Comme en ski avec les étoiles, Valby te propose d'acheter le porte-clé qui indique le niveau que tu as réalisé !



**Randonneur
EN HERBE**



4€



**Randonneur
COSTAUD**



4€



**Randonneur
EXPERT**



4€



Valberg

The place to be*

Diplôme

Je, soussigné *Valby*, expert de la rando raquettes,
 certifie que a validé son diplôme
 d'**APPRENTI RANDONNEUR RAQUETTES** en réalisant avec succès :



**Randonneur
EN HERBE**

- › Le Sentier Nine
- › Chemin des neiges découverte



**Randonneur
COSTAUD**

- › Image en Alpage



**Randonneur
EXPERT**

- › Plateau St Jean

le : le : le : le :

Fait à : *Valberg*

Signature :



LE TÉTRAS-LYRE

Le **tétras-lyre** vit dans des igloos sous la neige à une température de 4° quelle que soit la température extérieure. En hiver, afin d'économiser son énergie, il ne sort que pendant 2 heures pour aller se nourrir. Valberg, avec le Parc National du Mercantour, s'est engagée pour sa protection grâce à la mise en place d'un dispositif visant à protéger cet oiseau emblématique.

Afin de ne pas compromettre ses chances de survie, une zone de quiétude a été définie en bordure de la piste de ski des Mouflons, matérialisée par des cordes équipées de fanions.



>> Ensemble, protégeons la vie de notre joli petit coq de bruylère !



PLANÈTE NINE

Depuis que Pluton a perdu son statut de planète le 29 avril 2006, la place de neuvième planète a été attribuée à l'hypothétique **Planète 9** (Planet Nine en anglais), suite à l'observation de perturbations sur les orbites d'Uranus et de Neptune. Elle serait une géante fantôme située bien au-delà de la ceinture de Kuiper, région en forme d'anneau dans le plan du système solaire...

Passionnant, non ?

LA PÉLITE

C'est à l'ère primaire, il y a environ 250 millions d'années, suite à l'érosion d'un massif cristallin hercynien, aujourd'hui disparu, que des sédiments argileux, quartz, paillettes de mica, minéraux riches en fer et cendres volcaniques se sont déposés sur le site du dôme de Barrot qui était alors une plaine inondable.

Au fur et à mesure de leur accumulation, ces sédiments se sont enfoncés dans un bassin d'effondrement où la pression et la chaleur les ont transformés en roches appelées **pélites**.

Le climat chaud et humide de l'époque provoqua l'oxydation du fer qui colora les sédiments en rouge, en leur donnant cette couleur lie-de-vin.

À l'ère tertiaire, le soulèvement des Alpes fit naître le Dôme de Barrot dont les pélites entaillées par l'action érosive du Var et du Cians sont aujourd'hui visibles sur plusieurs centaines de mètres dans les **Gorges du Cians** et de **Daluis**.



SAYPE

2^{ème} édition de l'exposition à ciel ouvert.

Découvrez cette année les œuvres internationales de l'artiste **Saype**.

Il partage une sélection de 30 photos de ses œuvres éphémères à base de **peintures éco-responsables**.

#LOVEVALBERG

*Partagez vos photos
sur les réseaux sociaux*



Office de tourisme de Valberg

Place Charles Ginésy, 06470 Valberg

Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



**DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES**

