

# VAL'FIT

SALLE DE SPORT CONNECTÉE



🕒 6h - 22h en continu

👤 À partir de 16 ans avec autorisation parentale

📍 RDC immeuble de la Gendarmerie, en face du parc des sports

Informations et prises de rendez-vous à l'Office de Tourisme ▪ Achat des abonnements en caisse

La salle connectée Val'Fit est composée de **3** espaces différents :

#1

## ESPACE CARDIO

**8 machines de la marque «Matrix»**

Vélos droits, vélos semi-allongés, vélos elliptiques et tapis de course.

#2

## ESPACE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**12 machines de la marque «Egym»**

Quadriceps, abdominaux, lombaires, ischios, pectoraux, dorsaux, trapèzes, fessiers, cuisses, adducteurs, obliques et triceps.

#3

## ESPACE FLEXIBILITÉ

**4 machines de la marque «Egym»**

Chaînes antérieures et postérieures, hanches.

2 formules au choix :

## CARDIO TRAINING

Accès exclusivement à l'espace cardio avec la carte Val'Pass ou l'un des abonnements 1 jour ou 3 jours.

## FULL TRAINING

Accès aux 3 espaces (cardio, muscu, souplesse). Cette formule nécessite une séance « intégration » d'une heure avec un assistant, à l'issue de laquelle vous recevrez votre badge d'accès.

Ce badge est votre coach virtuel. Il permet aux machines « Egym » de s'adapter à votre morphologie, d'élaborer un programme lié à vos objectifs, de collecter et de visualiser chacune de vos séances à travers une application dédiée.

Cette formule est proposée avec l'abonnement 10 jours, 1 mois, 3 mois ou 1 an.

### TARIFS

1 jour	10 €
3 jours flex (non consécutifs)	25 €
10 jours flex (non consécutifs)	60 €
1 mois (30 jours consécutifs)	50 €
3 mois (90 jours consécutifs)	90 €
1 an (365 jours consécutifs)	300 €





# Valberg

The place to be\*



**valberg.com**

**Office de Tourisme de Valberg**

Place Charles Ginésy, 06470 Valberg  
Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

\* Là où il faut être / Ne pas jeter sur la voie publique