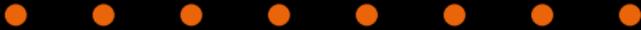


VAL'FIT

SALLE DE SPORT CONNECTÉE



🕒 6h - 22h en continu

👤 À partir de 16 ans avec autorisation parentale

📍 RDC immeuble de la Gendarmerie, en face du parc des sports

📄 Informations et prise de rendez-vous à l'Office de Tourisme.

La salle connectée Val'Fit est composée de **3** espaces différents :

#1

ESPACE CARDIO

8 machines de la marque «Matrix»

Vélos droits, vélos semi-allongés, vélos elliptiques et tapis de course.

#2

ESPACE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

12 machines de la marque «Egym»

Quadriceps, abdominaux, lombaires, ischios, pectoraux, dorsaux, trapèzes, fessiers, cuisses, adducteurs, obliques et triceps.

#3

ESPACE FLEXIBILITÉ

4 machines de la marque «Egym»

Chaînes antérieures et postérieures, hanches.

2 formules au choix :

CARDIO TRAINING

Accès exclusivement à l'espace cardio avec la carte Val'Pass ou l'un des abonnements 1 jour ou 3 jours.

FULL TRAINING

Accès aux 3 espaces (cardio, muscu, souplesse). Cette formule nécessite une séance « intégration » d'une heure avec un assistant, à l'issue de laquelle vous recevrez votre badge d'accès.

Ce badge est votre coach virtuel. Il permet aux machines « Egym » de s'adapter à votre morphologie, d'élaborer un programme lié à vos objectifs, de collecter et de visualiser chacune de vos séances à travers une application dédiée.

Cette formule est proposée avec l'abonnement 10 jours, 1 mois, 3 mois ou 1 an.

TARIFS

1 jour cardio	10 €
3 jours cardio flex (non consécutifs)	25 €
10 jours flex (non consécutifs)	60 €
1 mois (30 jours consécutifs)	50 €
3 mois (90 jours consécutifs)	90 €
1 an (365 jours consécutifs)	300 €





Valberg

The place to be*



valberg.com

Office de Tourisme de Valberg

Place Charles Ginésy, 06470 Valberg
Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

* Là où il faut être / Ne pas jeter sur la voie publique